

高齢者あんしん相談センター 館・幸町

## ニュースレター館・幸町

令和元年 夏号  
志木市幸町3-12-5  
電話:485-5610

ファックス:485-5611



高齢者あんしん相談センター館・幸町は、高齢者の暮らしを地域で総合的にサポートするために活動しています。

### <業務内容>

- \* 総合相談 介護に関すること・様々な心配ごと等高齢者についてのご相談
- \* 介護予防事業 介護予防ケアプランの作成・介護予防教室などのご案内
- \* 高齢者の尊厳・人権を擁護する活動
- \* 介護支援専門員への情報提供や支援など

## 令和元年度 高齢者世帯実態調査が始まります

対象となるのは、75歳以上(昭和19年8月1日以前に生まれた方)で以下の①②に該当しない方です。

- ①要介護認定を受けている方とその家族
- ②住民基本台帳上、64歳以下の人と同居されている方



対象となる方には、9月から11月の間にお近くの民生委員が訪問し、聞き取り調査を行います。  
介護に関することなど心配ごとがある場合は、訪問した民生委員にお伝えください。後日、高齢者あんしん相談センターの職員がご相談に伺います。ご協力お願いいたします。

### 平成31年度志木市高齢者元気づくり事業 楽しいゲームで脳活性化

脳活性化ゲームで、楽しみながら、集中力・記憶力・計算力・リズム感を高めましょう。

笑ふヨガで、幸せホルモン・ストレス解消。

第2コース(下半期)

日時 10/9・23 11/13・27

12/11・25 1/8・22

第2・第4 水曜日 10時~11時30分

対象者 志木市在住の65歳以上の方

参加費 無料 定員:15名

持ち物 タオル、飲み物、室内履き

講師 脳活性化ゲーム3Aインストラクター

ラフターヨガティーチャー 乙部純枝氏

場所 志木市高齢者あんしん相談センター館・幸町

問い合わせ・申し込み

志木市高齢者あんしん相談センター館・幸町

### 今日からできるフレイル予防 ~いつまでも元気に暮らすために

「フレイルって何だろう？」わかりやすく説明します。  
栄養・運動・社会参加について具体的な対応策を  
レクチャーします。

日時 令和元年10月7日(月) 10時~12時

会場 コープ幸町店 コーブルーム

《志木市幸町1-18-28》

募集 20人程度

参加費 無料

持ち物 筆記用具

共催 医療生協さいたま・コープみらい幸町店

コープみらい西部ブロック委員会

問い合わせ・申し込み

志木市高齢者あんしん相談センター館・幸町



## 認知症カフェ つどい

認知症カフェとは、認知症の人と家族、地域の人、専門職など、誰もが参加できる集いの場です。認知症になっても相談できる場があり、地域に支えられて暮らせる、あんしんな街にしていきたいという想いを込めて開催しています。

つどいは、介護者や家族の方が中心のカフェです。

日時 9/6(金) 14時～15時30分  
12/6(金) 14時～15時30分 講座  
排泄ケア おむつフitter 遠藤由紀子氏  
3/6(金) 14時～15時30分

場所 高齢者あんしん相談センター館・幸町

問い合わせ

志木市高齢者あんしん相談センター館・幸町まで

## 出張相談所やってます

開所日  
(第1木曜)

9/5 10/3  
11/7 12/5  
2/6 3/5

赤い旗が  
目印です



時間 午後1時30分～午後4時

場所 街なかふれあいサロン スペースわ

(志木ニュータウンぺあもーる商店街内)

介護のこと、生活のこと、健康のこと、なんでもご相談ください。

ご存じですか？詐欺電話を撃退！

## 詐欺被害防止電話機等購入費補助金交付事業

### 対象機器

電話着信時に、自動で警告のアナウンスが流れ、その後通話を録音する電話機・FAX又は同様の機能を備えた録音機

### 補助金額

購入費から自己負担額1,000円を差し引いて上限1万円

※100円未満は切り捨て

※令和元年7月1日以降の購入品が対象で、工事費や部品代は含みません。

補助の対象になるか分からない時は、購入前にお問い合わせください。

### 対象者

- ①市内在住で社協会員の人(会員の加入は随時受け付けています)
- ②一人暮らしの70歳以上の人又は70歳以上のみの世帯
- ③過去にこの補助を受けていない人

### 申請方法

- ①所定の申請書(志木市社会福祉協議会ホームページからダウンロードできます)
- ②購入した対象機器の領収書(写)※申請できるのは、購入してから3か月以内です。
- ③ // 取扱説明書(写)
- ④健康保険証(写)

### 申請窓口・問合せ先

志木市社会福祉協議会 地域福祉担当 電話 048-474-6508



## メープル保育園体操交流会をおこないました

7月4日に幸町のメープル保育園にて、年長組と地域の高齢者の体操交流会を行いました。

当日はあいにくの天気でしたが、多数の方が参加され、元気な子供たちと体操、レクレーションを楽しみました。

メープル保育園は社会福祉法人として、地域貢献を積極的に行っています。今後も開催を予定しておりますので、参加ご希望の方は当センターまでお問い合わせください。



志木市高齢者あんしん相談センター館・幸町 048-485-5610