

高齢者あんしん相談センター 館・幸町

平成31年 春号
志木市幸町3-12-5
電話: 485-5610

ニュースレター館・幸町



ファックス: 485-5611

高齢者あんしん相談センター館・幸町は、高齢者の暮らしを地域で総合的にサポートするために活動しています。

<業務内容>

- * 総合相談 介護に関すること・様々な心配ごと等高齢者についてのご相談
- * 介護予防事業 介護予防ケアプランの作成・介護予防教室などのご案内
- * 高齢者の尊厳・人権を擁護する活動
- * 介護支援専門員への情報提供や支援など

笑って
笑って

平成31年度 志木市高齢者元気づくり事業
楽しいゲームで脳活性化
明るく！頭を使って！あきらめない！

上半期

脳活性化ゲームで、楽しみながら、集中力・記憶力・計算力・リズム感を高めましょう。
笑ふヨガで、幸せホルモン・ストレス解消！！

- ・開催日 5月22日、6月12日26日、7月10日24日
8月14日28日、9月11日
(第2・第4水曜日)
- ・時間 午前10時～午前11時30分
- ・場所 志木市高齢者あんしん相談センター館・幸町
- ・対象 志木市在住の65歳以上の方
- ・持ち物 タオル、飲み物、室内履き
- ・参加費 無料



出張相談所

- 開所日 (第1木曜) 4月4日、6月6日、7月4日
8月1日、9月5日、10月3日
11月7日、12月5日
2月6日、3月5日

- 時間 午後1時30分～午後4時
- 場所 街なかふれあいサロン スペースわ
(志木ニュータウンペあもーる商店街内)

赤い旗が
目印です



新しい職員が入りました

4月から働いている2名の職員を紹介します



高齢者あんしん相談センター柏の杜より異動になりました丸山真由美です。地域の皆様の心配事のご相談や、生活のお手伝いができると思っています。宜しくお願い致します。

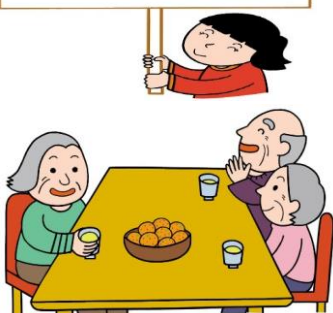


居宅介護支援事業所より異動になりました後藤早紀子です。地域の皆様がその人らしく、生き生きと生活が送れるよう支援させていただきます。

認知症カフェ つどい

認知症になっても相談できる場があり、地域に支えられて暮らせる、あんしんな街にしていきたいという想いを込めて開催します。

参加費：無料



開催日

6月7日(金)

9月6日(金)

12月6日(金)講座：排泄ケア おむつフitterー遠藤由紀子さん

3月6日(金)

時間 午後2時～午後3時30分

場所 高齢者あんしん相談センター館・幸町

手しごと教室 かご編み&布草履

・開催日

(第3木曜日)

3月はありません

4月18日 5月16日 6月20日 7月18日

9月19日 10月17日 11月21日 12月19日

1月16日 2月20日 3月19日

地域の皆さんの
自主活動です

・時間 午後2時～午後3時30分

・場所 高齢者あんしん相談センター館・幸町

・参加費 200円 * 飲み物は各自お持ち下さい。



当センターにて活動しているサロンおり～ぶの方々が花壇に花を植えました。冬の間、寂しかった花壇も春らしく明るい装いになりました。夏にはひまわりも咲く予定。みなさん見にいらしてください。

