

高齢者あんしん相談センター 館・幸町

ニュースレター館・幸町

平成31年 冬号
志木市幸町3-12-5

電話:485-5610

ファックス:485-5611



新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。



高齢者あんしん相談センター館・幸町は、高齢者の暮らしを地域で総合的にサポートするために活動しています。

<業務内容>

- * 総合相談 介護に関すること・様々な心配ごと等高齢者についてのご相談
- * 介護予防事業 介護予防ケアプランの作成・介護予防教室などのご案内
- * 高齢者の尊厳・人権を擁護する活動
- * 介護支援専門員への情報提供や支援など

高齢者あんしん相談センター職員が伺います

民生委員さんによる高齢者実態把握調査が終了しました。
ご協力ありがとうございました。

この後は、高齢者あんしん相談センター職員が訪問を希望された方や、民生委員さんから依頼があった方のお宅を訪問させていただきます。
お体のこと、日常生活のことなど、お困りのことがありましたら、ご相談ください。



第2回みんなでくらす、みんなにやさしい館・幸町講演会

地域のつながりが大切！という言葉はよく耳にします。いざという時は顔が見える関係が大切…。よくわかっているけど、どうすれば良いの？地域の活動ってどうすれば盛り上がるの？

ご参加いただければ、そのヒントが見つかるかもしれません。

日時:2月4日(月) 10時~12時(受付9時30分~)

場所:志木市西原ふれあいセンター ホール

(志木市幸町3-4-10健康増進センター2F)

【内容】

- ①平成30年度館・幸町地区第2層協議体活動報告
- ②講演 みんなで楽しく支え合う地域活動
~全員主役の地域づくり~
- ③館・幸町地区の高齢者の活動について



講師:さわやか福祉財団 岡野貴代氏

10月17日に当センターを利用しているサロンおり~ぶの活動に合わせ消防訓練を行いました。火災発生確認から5分で避難完了。避難時には参加者同士がお互いを気遣いながら行動されていました。

訓練後は、センター職員から厚着になる季節に向け衣類着火の危険性についてお話しさせていただきました。

厚手の化繊セーターなどを着る際には、調理中の袖口への着火にお気をつけください。



認知症カフェ つどい

認知症カフェとは、認知症の人と家族、地域の人、専門職など、誰もが参加できる集いの場です。認知症になっても相談できる場があり、地域に支えられて暮らせる、あんしんな街にしていきたいという想いを込めて開催しています。

つどいは、介護者や家族の方が中心のカフェです。

日時：3月1日(金) 14時～15時30分

場所：高齢者あんしん相談センター館・幸町

<問い合わせ>

志木市高齢者あんしん相談センター館・幸町

認知症サポーター フォローアップ講座

認知症に関する知識や認知症の方への対応の仕方などを学びます。以前に講座を受けられた方もぜひご参加ください。

日にち：2月18日(月)

時間：14時～16時

場所：コープみらいコープ幸町店 2階コープルーム

費用：無料

<問い合わせ・申し込み>

志木市高齢者あんしん相談センター館・幸町



～不安なあなたに声かけ隊～

認知症の迷い人SOS声かけ模擬訓練

時間がたてば経つほど、搜索が難しくなり、本人も強い不安や身体的危機にさらされます。この訓練は、地域で認知症高齢者の方が行方不明になった時に早期発見、正しい接し方ができるようになるための模擬訓練です。



①コープ幸町店

日にち：3月11日(月)

時間：14時00分～16時00分

場所：コープみらいコープ幸町店(2階コープルーム)

協力：コープ幸町店/コープみらい西部ブロック委員会

志木市 志木市社会福祉協議会

②いきいきサロン

日にち：3月22日(金)

時間：14時00分～15時30分

場所：いきいきサロン(志木第2小学校内)

協力：いきいきサロン 志木市

志木市社会福祉協議会

<問い合わせ>

志木市高齢者あんしん相談センター館・幸町

出張 相談所

・開所日 (第1第3木曜)

1月17日

2月7日、21日

3月7日、21日

・時間

13時30分～16時

・場所

街なかふれあいサロン スペースわ

(志木ニュータウンペあもーる商店街内)



手しごと教室 かご編み&布草履

講師：相田 尚武さん 藤山 百合子さん

毎月 第3木曜日 14時～15時30分 **3月はありません**

場所 志木市高齢者あんしん相談センター館・幸町

参加費 200円 飲み物は各自お持ちください

<問い合わせ・申し込み> 志木市高齢者あんしん相談センター館・幸町



館・幸町地区 高齢者サロン・百歳体操情報

館・幸町地区にお住まいの方がお話や体操をしたりできる、高齢者サロン・百歳体操の活動をご紹介します。

サロンさくら

愛宕町在住の方を中心に、ふれあいプラザにて活動をしています。楽器などを使い脳トレを中心にしています。どなたでも参加いただけます。

* 日時不定期なので、高齢者あんしん相談センター館・幸町までお問い合わせください。



とちの樹会体操サロン

毎月第2、第4金曜日に志木ニュータウン中央の森式番街集会所で活動しています。40分体操を行い、その後、茶話会を行っています。お茶代として50円が必要です。

