



高齢者あんしん相談センター館・幸町は、高齢者の暮らしを地域で総合的にサポートするために活動しています。

<業務内容>

- * 総合相談 介護に関すること・様々な心配ごと等高齢者についてのご相談
- * 介護予防事業 介護予防ケアプランの作成・介護予防教室などのご案内
- * 高齢者の尊厳・人権を擁護する活動
- * 介護支援専門員への情報提供や支援など

平成30年度 高齢者世帯実態調査が始まります

対象となるのは、75歳以上(昭和18年8月1日以前に生まれた方)で以下の①②に該当しない方です。

- ①要介護認定を受けている方とその家族
- ②住民基本台帳上、64歳以下の人と同居されている方



対象となる方には、9月から11月の間にお近くの民生委員が訪問し、聞き取り調査を行います。
介護に関することなど心配ごとがある場合は、訪問した民生委員にお伝えください。後日、高齢者あんしん相談センターの職員がご相談に伺います。ご協力お願いいたします。

出張相談所をはじめました

・開所日

(第1第3木曜)

9/6・20	10/4・18
11/1・15	12/6・20
1/17	2/7・21
3/7・21	

・時間 午後1時～午後4時

・場所 街なかふれあいサロン スペースわ
(志木ニュータウンペあもーる商店街内)

赤い旗が
目印です



なんでも相談会

・開催日

10/15(月)

・時間

午後2時～午後4時

・場所

コープみらいコープ幸町店
2階コープルーム

健康のこと、家族のこと、近隣の
こと、ちょっと困っていること
なんでもご話ください。

* お薬の相談をされる方はお
薬手帳をご持参ください。

認知症カフェ つどい

認知症カフェとは、認知症の人と家族、地域の人、専門職など、誰もが参加できる集いの場です。認知症になっても相談できる場があり、地域に支えられて暮らせる、あんしんな街にしていきたいという想いを込めて開催しています。

つどいは、介護者や家族の方が中心のカフェです。

日時：9/7(金) 14時～15時30分

講座：排泄ケア おむつフitter 遠藤由紀子氏

12/7(金) 14時～15時30分

3/1(金) 14時～15時30分

場所 高齢者あんしん相談センター館・幸町

<問い合わせ>

志木市高齢者あんしん相談センター館・幸町まで

平成30年度志木市高齢者元気づくり事業

楽しいゲームで脳活性化 明るく！頭を使って！あきらめない！

脳活性化ゲームで、楽しみながら、集中力・記憶力・計算力・リズム感を高めましょう。

笑ふヨガで、幸せホルモン・ストレス解消。

第2コース(下半期)

日時：10/10・24 11/14・28

12/12・26 1/9・23

第2・第4 木曜日 10時～11時30分

対象者：志木市在住の65歳以上の方

参加費：無料 定員：15名

持ち物：タオル、飲み物、室内履き

講師：脳活性化ゲーム3Aインストラクター

ラフターヨガティーチャー 乙部純枝氏

場所 志木市高齢者あんしん相談センター館・幸町
<問い合わせ>

志木市高齢者あんしん相談センター館・幸町まで

志木郵便局にて認知症サポーター養成講座

7月19日に志木郵便局にて志木市、新座市の郵便局員を対象に認知症サポーター養成講座を行いました。認知症の方への接し方、表情などの工夫を話しました。

開催のご協力ありがとうございました。



手しごと教室 かご編み&布草履

講師：相田 尚武さん 藤山 百合子さん

毎月 第3木曜日 14時～15時30分

9/20 10/18 11/15 12/20 1/17 2/21

場所 志木市高齢者あんしん相談センター館・幸町

参加費 200円 飲み物は各自お持ちください

<問い合わせ・申し込み> 志木市高齢者あんしん相談センター館・幸町



当センターにて活動しているサロンおり～ぶが志木第四小学校内放課後児童保育室志木りんくすのスタッフにご協力をいただき、藍の生葉染めを行いました。発酵させて作った染料を使う技法とは異なり、葉っぱをエコバックに並べ金づちで叩く方法で、参加者はそれぞれ思い思いの形に並べトントンと叩いていました。



館・幸町地区 高齢者サロン・百歳体操情報

館・幸町地区にお住まいの方同士が集まり、お話をしたり、体操をしたりできる、高齢者サロン・百歳体操の活動をご紹介します。

シルバービューティー

「いろは百歳体操」

志木第四小学校内活動スペースゆめ・みらいで行なわれている百歳体操です。男性、女性共に大勢参加されています。どなたでも参加いただけます。

【曜日】 火曜日

【時間】 13:30～15:00



「元気で100歳いきいき体操」

ガーデンプラザ

志木ニュータウンガーデンプラザ集会所2階多目的ホールにて行われている百歳体操です。不定期で茶話会も行います。どなたでも参加いただけます。

【曜日】 金曜日

【時間】 10:00～11:30

